



# *Sarah's recipe for*

## **LIBERATION**

- Start with warm watery joy and yeasty foamy hope.
- Mix in sweetness, determination, radical truth and even more radical love.
- Keep in a warm, safe space and cover in prayer, energy, gentleness.
- Form with creativity, focus and rigor.
- Rise again with a new sense of power.
- Bake in all that goodness together.
- Share.

*your turn!*

## **CREATE YOUR OWN RECIPE FOR LIBERATION**

- Start with...
- Mix in...



## *receta de Sarah para*

### **LA LIBERACIÓN**

- Comience con una cálida alegría acuosa y una esperanza espumosa y fermentada.
- Mezcla dulzura, determinación, verdad radical y un amor aún más radical.
- Manténgase en un lugar cálido y seguro y cúbrase en oración, energía y dulzura.
- Forma con creatividad, enfoque y rigor.
- Levántate de nuevo con una nueva sensación de poder.
- Cocinemos juntos toda esa bondad.
- Compartir.

*Para ti!*

### **CREA TU PROPRA RECETA PARA LA LIBERACIÓN**

- Comience con...
- Mezcla...
-